

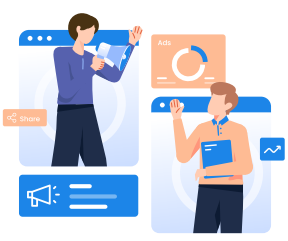
USO RESPONSABLE Y SEGURO DE LOS DISPOSITIVOS DIGITALES

1. Uso Responsable y Seguro de los Dispositivos

a) Seguridad Digital

Protege tus datos personales: No compartas información sensible en sitios no seguros y utiliza contraseñas robustas.
Actualiza regularmente el software
Evita redes Wi-Fi públicas no seguras.
Instala un antivirus confiable.
Configura el control parental.





b) Uso Ético y Saludable

Respeta los derechos de autor: No descargues ni compartas contenido ilegal.
Promueve el bienestar digital: Establece tiempos de uso adecuados para evitar la fatiga visual y otros problemas de salud.
Fomenta el respeto en línea: Evita el ciberacoso y contribuye a un ambiente digital seguro y respetuoso.

2. Prolongación de la Vida Útil de los Dispositivos

a) Mantenimiento y Cuidado

Limpieza regular: Usa paños de microfibra y aire comprimido para eliminar el polvo y la suciedad.
Evita sobrecargas y temperaturas extremas: No expongas los dispositivos al calor excesivo ni los dejes conectados por periodos prolongados.
Usa fundas y protectores de pantalla.
Cierra aplicaciones innecesarias: Ayuda a optimizar el rendimiento y prolonga la vida de la batería.





b) Reparación y Actualización

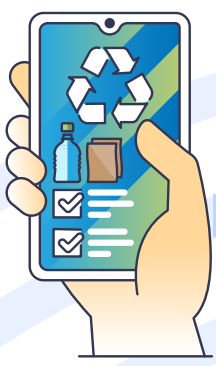
Repara antes de reemplazar.
Amplía la memoria o cambia la batería: En algunos casos, actualizar ciertos componentes puede mejorar el rendimiento sin necesidad de comprar uno nuevo.

3. Reducción del Impacto Ambiental

a) Consumo Responsable

Compra con criterio ecológico: Prefiere dispositivos con certificaciones de eficiencia energética y materiales reciclables.
Evita la obsolescencia programada: Investiga sobre la durabilidad y posibilidad de reparación antes de adquirir un nuevo equipo.





b) Reciclaje y Reutilización

Dona dispositivos en buen estado.
Recicla adecuadamente.
Reduce el consumo de accesorios innecesarios.

CEIP JORGE MANRIQUE