Menú Ciudad Real in situ_Noviembre 2026

Sin Cerdo - . - CEIP Jorge Manrique

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Arroz con Salsa de Tomate Abadejo al Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	4 Crema de Zanahoria ECO Merluza con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada	5 Espaguetis Integrales al Ajillo Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	6 Sopa Vegetal Cocido Vegetal Repollo Rehogado Pan y Agua Yogur Natural
9 Macarrones Integrales con Salsa al Pepe Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	10 Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	11 Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada	12 Arroz Campesina Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	13 Crema de Coliflor, Patata y Zanahoria Garbanzos Encebollados Arroz Pilaf Pan y Agua Yogur Natural
16 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Huevos Revueltos con Champiñones Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada	17 Fideuá de Verduras Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	18 Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla Casera Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	19 Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	20 FESTIVO
23 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Casera Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	24 Macarrones Integrales con Salsa Suave de Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	25 Lentejas Guisadas "de la Abuela" Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	26 Arroz con Salsa de Pimientos Asados Croquetas de Bacalao Tomate Aliñado Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	27 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave Alubias Suaves Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Yogur Natural
30 Crema de Zanahoria ECO Arroz a la Cubana (con salchicha de pavo y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada				

mediterráneo

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Ciudad Real in situ_Noviembre 2026

Sin Lactosa - . - CEIP Jorge Manrique

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Arroz con Salsa de Tomate Abadejo al Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	4 Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada	5 Espaguetis Integrales al Ajillo Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	6 Sopa Vegetal Cocido Vegetal Repollo Rehogado Pan y Agua Yogur sin Lactosa
9 Macarrones Integrales con Tomate Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	10 Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	11 Guisantes Salteados con Jamón Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada	12 Arroz Campesina Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	13 Crema de Coliflor, Patata y Zanahoria Garbanzos Encebollados Arroz Pilaf Pan y Agua Yogur sin Lactosa
16 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Albóndigas Mixta (cerdo/ternera) en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada	17 Fideuá de Verduras Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	18 Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla Casera Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	19 Patatas a la Riojana Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	20 FESTIVO
23 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Casera Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	24 Macarrones Integrales con Salsa Suave de Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	25 Lentejas Guisadas "de la Abuela" Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	26 Arroz con Salsa de Pimientos Asados Merluza en Salsa Tomate Aliñado Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	27 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave Alubias Suaves Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Yogur sin Lactosa
30 Crema de Zanahoria ECO Arroz a la Cubana (con salchicha de pavo y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada				

mediterráneo

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Ciudad Real in situ_Noviembre 2026

Sin PLV ni Plátano - . - CEIP Jorge Manrique

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Arroz con Salsa de Tomate Abadejo al Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	4 Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada	5 Espaguetis Integrales al Ajillo Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	6 Sopa Vegetal Cocido Vegetal Repollo Rehogado Pan y Agua Yogur de Soja
9 Macarrones Integrales con Tomate Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	10 Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	11 Guisantes Salteados con Jamón Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada	12 Arroz Campesina Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	13 Crema de Coliflor, Patata y Zanahoria Garbanzos Encebollados Arroz Pilaf Pan y Agua Yogur de Soja
16 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Albóndigas Mixta (cerdo/ternera) en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada	17 Fideuá de Verduras Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	18 Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla Casera Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	19 Patatas a la Riojana Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	20 FESTIVO
23 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Casera Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	24 Macarrones Integrales con Salsa Suave de Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	25 Lentejas Guisadas "de la Abuela" Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	26 Arroz con Salsa de Pimientos Asados Merluza en Salsa Tomate Aliñado Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	27 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave Alubias Suaves Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Yogur de Soja
30 Crema de Zanahoria ECO Arroz a la Cubana (con salchicha de pavo y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada				

mediterráneo

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y NO TOMA PLATANO)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Ciudad Real in situ_Noviembre 2026

Sin Huevo ni Frutos Secos - . - CEIP Jorge Manrique

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Arroz con Salsa de Tomate Abadejo al Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	4 Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada	5 Macarrones al Ajillo (sin huevo) Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	6 Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo) Cocido Vegetal Repollo Rehogado Pan y Agua Yogur Natural
9 Macarrones con salsa al Pepe (Sin Huevo) Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	10 Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	11 Guisantes Salteados con Jamón Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada	12 Arroz Campesina Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	13 Crema de Coliflor, Patata y Zanahoria Garbanzos Encebollados Arroz Pilaf Pan y Agua Yogur Natural
16 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Albóndigas Mixta (cerdo/ternera) en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada	17 Fideuá de Verduras (Pasta sin huevo) Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	18 Lentejas Castellanas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	19 Patatas a la Riojana Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	20 FESTIVO
23 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	24 Macarrones con Salsa Suave de Verduras (pasta sin Huevo/Gluten) Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	25 Lentejas Guisadas "de la Abuela" Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	26 Arroz con Salsa de Pimientos Asados Merluza en Salsa Tomate Aliñado Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	27 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave Alubias Suaves Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Yogur Natural
30 Crema de Zanahoria ECO Arroz a la Cubana (con salchicha pavo) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada				

mediterráneo

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Ciudad Real in situ_Noviembre 2026

Sin Pescado(Sí atún,caballa),Leg(Sí J.B,JV,Soja),Aves,Cacah,Fruta - . - CEIP*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Arroz con Salsa de Tomate Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	4 Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada	5 Espaguetis Integrales al Ajillo Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	6 Sopa Vegetal Lomo al Ajillo Repollo Rehogado Pan y Agua Yogur Natural
9 Macarrones Integrales con Salsa al Pepe Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	10 Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	11 Judías Verdes Rehogadas Tortilla Francesa con Queso Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada	12 Arroz Campesina (sin Guisantes) Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	13 Crema de Coliflor, Patata y Zanahoria Arroz con Verduras Pan y Agua Yogur Natural
16 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Huevos Revueltos con Champiñones Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada	17 Fideuá de Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	18 Judías Verdes con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Casera Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	19 Patatas a la Riojana Lomo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	20 FESTIVO
23 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Casera Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	24 Macarrones Integrales con Salsa Suave de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	25 Judías Verdes Rehogadas con Patata Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	26 Arroz con Salsa de Pimientos Asados Cinta de Lomo Fresca al Horno Tomate Aliñado Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	27 Crema de Verduras Alubias Suaves Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Yogur Natural
30 Crema de Zanahoria ECO Arroz a la Cubana (con huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada				

mediterráneo

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano) NO PUEDE COMER KIWI NI MELÓN

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.